

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



30.04.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                   |
| 5,85 | 5,21 | 18,83 | 145,2  | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**          |

**Второй завтрак\***

|      |       |       |        |     |            |
|------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6  | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 15,8 | 14,03 | 70,55 | 475,15 |     |            |

**Обед\***

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 1,52  | 4,65  | 6,96  | 75,9  | 207 | Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 7,76  | 6,22  | 1,65  | 93,5  | 60  | Бефстроганов из отварного мяса 30/30                     |
| 2,77  | 3,4   | 17,81 | 112,9 | 130 | Каша вязкая ячневая 130                                  |
| 0,4   | 0,02  | 22,6  | 92,2  | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 4,02  | 0,6   | 27,18 | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60  |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                  |
| 19,55 | 15,45 | 91,28 | 585,1 |     |  |

**Полдник\***

|     |       |      |     |     |                      |
|-----|-------|------|-----|-----|----------------------|
| 3   | 14    | 25   | 238 | 50  | Кекс "Радуга" * 50   |
| 6,1 | 5,44  | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 9,1 | 19,44 | 35,1 | 351 |     |                      |

**Ужин\***

|       |       |        |         |     |  |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|
| 15,74 | 14,73 | 34,89  | 334,65  | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4    | 180 | Чай с сахаром 180**  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44      | 100 | Яблоко свежее порционное 100                                 |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5   | 50  | Хлеб пшеничный 50  |
| 19,55 | 15,65 | 74,84  | 517,55  |     |  |
| 64    | 64,57 | 271,77 | 1 928,8 |     |  |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_